

Catalogue

Editions Mamamélis

c/o EFl

2, rue de la Tannerie - 1227 Carouge-Genève / Suisse

Tél. 022 300 26 27

www.mamamélis.com

Les éditions Mamamélis ont vu le jour avec et pour des livres sur la santé des femmes largement issus du mouvement des femmes.

Leur succès a permis d'élargir le catalogue à d'autres ouvrages de femmes engagées pour pousser la réflexion sur nos histoires de vie et nos luttes dans le monde qui nous entoure.

Tous ses ouvrages soutiennent l'autonomie des femmes.

La sexualité des femmes

racontée aux jeunes et aux moins jeunes

R i n a N i s s i m



«Trente ans après la libération sexuelle (...) face aux doutes légitimes des femmes, la naturopathe propose de ré-ouvrir un espace de discussion.»

Tribune de Genève

186 pages + illustrations – 16 CHF - 10 Euros

2^e édition - février 2008

Mamamélis

Manuel de gynécologie naturopathique
à l'usage des femmes

R i n a N i s s i m



«L'immense succès de Mamamélis en fait un best-seller en Suisse romande.»

«Un livre de médecine douce qui se lit comme un roman.»

Tribune de Lausanne

250 pages + illustrations – 23 CHF - 15 Euros

4^e édition revue et augmentée - 2003

La ménopause

Réflexions et alternatives
aux hormones de remplacement

R i n a N i s s i m



Que nous réserve, à nous femmes, le «passage de la ménopause? Que se passe-t-il avant, pendant et après sur le plan hormonal? On nous promet des troubles, certaines en ressentent en effet. Des chambardements dans une vie de femme, qui sont peut-être aussi des occasions de mieux comprendre nos forces et faiblesses et de les dépasser par des moyens naturels.

Et la grande question des hormones se pose à nouveau: faut-il en prendre ou pas?

S'il s'agit d'un choix personnel, encore faut-il connaître les alternatives.

Forte de nombreuses années d'expérience en naturopathie, Rina Nissim vous livre ses petites et grandes réponses.

160 pages + illustrations – 20 CHF - 13 Euros

3^e édition - 2006

Le trèfle de vie

Recueil de plantes médicinales
au fil de la grossesse

S u s u n S . W e e d

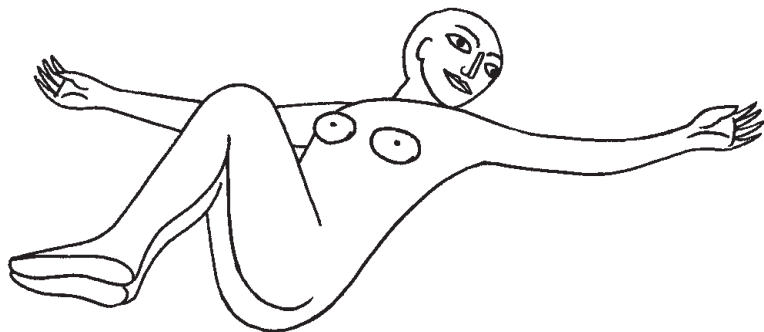


«**Le trèfle de vie**» est le résultat de 20 ans de pratique et d'enseignement à l'écoute des plantes, dans la plus belle tradition des sages femmes, des herboristes et des sorcières. Cet héritage des femmes constitue une approche en soi – au côté de la médecine scientifique et holistique – dont Susun est une brillante porte-parole. «**Le trèfle de vie**» fait suite à «Mamamélis» pour rendre aux femmes leur pouvoir et leur autonomie dans la santé.

240 pages + illustrations – 26 CHF - 16 Euros
2^e édition - 2004

Luna-Yoga

A d e l h e i d O h l i g



Troubles du cycle, syndrome prémenstruel, règles douloureuses, obstacles à la fécondité, relâchement des muscles du bassin après un accouchement... et bien d'autres problèmes encore peuvent être surmontés grâce à la pratique du Luna-Yoga.

Le Luna-Yoga renforce le pouvoir d'autoguérison, stimule la joie de vivre et fait souvent apparaître des énergies insoupçonnées. Il peut aussi compléter du manière idéale un traitement médical. Ce n'est ni un remède, ni une technique. Il n'agit que lorsque le corps, l'esprit et l'âme aspirent à un changement.

Ainsi parle l'auteur: *«Il me plaît d'appeler le Luna-Yoga un vademecum ce qui veut dire littéralement «viens avec moi». Luna-Yoga nous accompagne sur le chemin de nos mondes intérieurs. En ce faisant, nous découvrons peut-être notre maître intérieur, la voix de l'intuition, qui est un guide sage.»*

184 pages + illustrations – 25 CHF - 16 Euros

2^e édition - été 1998

Reprise de Presses Pocket

Zami

Une nouvelle façon d'écrire mon nom

A u d r e L o r d e



Dans son autobiographie, Audre Lorde tisse les fils de l'histoire, de la biographie et du mythe pour raconter sa propre histoire.

«Une âme vibrante, courageuse et généreuse.»

Alice Walker

637 pages – 38 CHF - 24 Euros

1^{re} édition - printemps 1998

En copublication avec les Editions TROIS, Laval (Québec)

A u d r e L o r d e

Journal du cancer

suivi de

Un souffle de lumière



Une des écrivaines américaines les plus connues aux Etats-Unis, poète et essayiste est décédée en novembre 1992. Dans son journal, publié en langue originale en deux parties, elle raconte sa maladie, sa lutte et son recours aux médecines alternatives.

Politiquement engagée dans la cause noire comme dans le mouvement des femmes, elle nous fait partager les engagements de la fin de sa vie, sa confrontation personnelle avec la peur, la force et la joie de vivre.

206 pages + photos – 28 CHF - 18 Euros

1^{re} édition - printemps 1998

En copublication avec les Editions TROIS, Laval (Québec)

Sister Outsider

Essais et propos d'Audre Lorde

Sur la poésie, l'érotisme, le racisme, le sexisme...



220 pages – 29 CHF - 19 Euros

1^{re} édition - avril 2003

En copublication avec les Editions TROIS, Laval (Québec)

Neda

Une vie en Yougoslavie

N e d a B o z i n o v i c



Ce témoignage d'une militante infatigable nous fait découvrir les luttes antifascistes des années 30, la construction de la Yougoslavie communiste et les conquêtes des droits des femmes... jusqu'à la déception, la montée des nationalismes, période où Neda s'engage avec les *Femmes en noir*.

220 pages + photos – 27 CHF - 17 Euros

1^{re} édition - septembre 2001

Diffusion pour la Suisse:

Editions d'en bas, case postale 304, 1000 Lausanne 17

Diffusion pour la France:

Daudin distribution, 628 avenue du Grain d'Or, 41350, Vineuil (anciennement
Castella-Chiron)

Diffusion pour la Belgique:

Tropismes Librairie, Galerie des Princes II, 1000 Bruxelles